

КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ВАС СЛУШАЛ И СЛЫШАЛ

- Установите зрительный контакт на уровне ребенка, например сядьте на корточки.
- Обращайтесь к ребенку по имени.
- Если ребенок плачет или капризничает, сначала успокойте его, а потом говорите.
- Говорите коротко и внятно. Чем больше слов Вы говорите, тем меньше ребенок будет слушать и запоминать.
- Попросите ребенка повторить Вашу просьбу или задание.
- Используйте позитивные высказывания, например, вместо «Бегать нельзя», лучше сказать – «Дома мы ходим, а бегать можно на улице».
- Скажите о том, что Вы хотите – ЛИЧНО. Не стоит, кричать из кухни: «Быстро обедать», когда ребенок смотрит мультики, лучше подойдите к нему, посидите с ним пару минут, а во время рекламы заберите его есть.
- Говорите психологически корректно. Вместо: «Ты должен...», лучше сказать: «Мне хочется, чтобы ты...».
- Время от времени повторяйте то, что сказали. Иногда детям трудно удерживать в памяти Ваши просьбы. Но чем старше ребенок, тем меньше раз это нужно делать.
- Отказывая, давайте альтернативу: «Ты пока не можешь один пойти в парк, но мы можем сходить туда вечером вместе».



- Говорите о том, как вы себя чувствуете, дети не любят огорчать родителей: «Когда ты убегаешь в магазине, мне становится очень страшно, что я тебя потеряю».
- Если Вы не смогли переубедить ребенка, постарайтесь сохранять спокойствие и не переходить на повышенные тона. Лучше спокойно, но уверенно сказать: «Я не изменю своего мнения на этот счет», чем резко крикнуть «Разговор окончен».