

ВОСПИТАНИЕ С ЛЮБОВЬЮ

ШПАРГАЛКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Рассказывайте ребенку...

- Истории о его рождении или усыновлении; выборе имени; забавных случаях, произошедших в первые годы его жизни.
- О себе в его возрасте.
- Что Вам тоже иногда бывает сложно.

Выделите время чтобы...

- Посмотреть на птиц или строительную технику.
- Сходить куда-то вместе.
- Почитать сказку или сыграть в настольную игру.

Порадуйте ребенка...

- Положите подарок под подушку.
- Выложите еду в форме смайлика.
- Устройте неожиданное путешествие.

Отпускайте...

- Чувство вины.
- Ваши мысли о том, как должно быть или что подумают остальные.
- Вашу потребность быть правым.

Говорите ребенку...

- Я тебя люблю!
- Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- Я так рад(а), что ты у меня есть!

Показывайте ребенку...

- Как сделать что-то, вместо того чтобы запрещать это делать.
- Как искать информацию, когда не знаешь ответа.

Спрашивайте у ребенка...

- Почему, ты думаешь, это случилось?
 - Как нам можно это исправить?
 - Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
 - О чем ты мечтаешь?

