

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 229»
(МБДОУ №229)

2-я Краснодарская ул., 82
г. Ростов-на-Дону, 344091
ОКПО 44857983 ОГРН 1026104372051
ИНН/КПП 6168099047/616801001

тел./факс: (863) 266-75-47
E-mail: mdoу_229@mail.ru

Согласовано:
Протокол №1
Педагогического совета
от 30 августа 2022г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №229
Т.М. Трилисова
Приказ от 30.08.2022 г. № 83

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по программе дополнительного образования

Н.Н.Ефименко.

"Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников".

для детей 3-4года (2-ямладшая группа).

Автор - составитель:

Сердюкова Т.В.

педагог дополнительного образования

г.Ростов – на – Дону

2022 – 2023 г.

Нормативные основания рабочей программы:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 229:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. Письмо по вопросам составления рабочих программ от 03.11.2015 № 02-501.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 61Л01 №0003191, регистрационный № 5552 от 19.08.2015 г.);
- Устав МБДОУ № 229
- Программа Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания»

Пояснительная записка.

Авторская программа Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста» совершенно нового методического уровня, фундаментально научно обоснованная, предполагающая приоритеты естественного, здорового, гуманитарного, гармонического развития ребенка!

Данная программа базируется на десяти педагогических заповедях и восьми «золотых формулах» двигательного развития детей, согласно которым главной задачей педагога является не обучение детей основным видам движений, а создание оптимально двигательно-игровых условий для эффективной реализации детьми их природного двигательного потенциала.

Цель: создание таких двигательно-игровых условий, при которых ребенок под руководством взрослого сможет в соответствии с эволюционной логикой освоить базовую двигательную программу, что обеспечит предпосылки для наиболее эффективного психофизического созревания и заложит основы дальнейшего гармонического развития личности.

Задачи:

- оздоровительно-профилактические коррекционные;
- развивающие;
- воспитательные;
- обучающие;

Оздоровительно-профилактические (коррекционные) задачи:

Возрастные и индивидуальные особенности детей 3-4 года жизни.

Младший дошкольный возраст – важнейший период в развитии дошкольника, который характеризуется высокой интенсивностью физического и психического развития. В это время происходит переход ребенка к новым отношениям с взрослыми, сверстниками, предметным миром.

Игра – любимая деятельность младших дошкольников. Продолжает усложняться и развиваться творческая ролевая игра. В связи с возникновением разнообразных форм совместных игр создаются благоприятные условия для коллективных взаимоотношений детей.

В этом возрасте ребенок обладает уже сравнительно большим запасом двигательных умений и навыков, но он еще не заботится о результатах своих действий, поглощен самим процессом движений, их эмоциональной стороной. Детям этого возраста свойственно желание включаться в новые и разнообразные виды движений. Сочетая различные действия, ребенок может соблюдать определенную их последовательность.

Формирование двигательных навыков и умений продолжается на основе подражания. Ребенок более сознательно следит за педагогом, когда он дает образец движений, выслушивает пояснения. Он лучше воспринимает объяснения в форме диалога, направленного на изложение предстоящих действий.

К концу 4-го года у ребенка уже имеется довольно большой и прочный запас разнообразных движений и их сочетаний, который обуславливает свободу самостоятельных действий и уверенность в себе. Это позволяет перейти к работе над качественной стороной движений, а также заботиться о развитии ловкости.

Планируемые результаты:

-Воспитание здорового во всех отношениях человека. Занятия укрепят физическое и психическое здоровье детей, будут способствовать сплочению детского коллектива в первую очередь. Также данные занятия повысят работоспособность, создадут хорошее настроение, поспособствуют общению между детьми.

-Содействовать гармоничному физическому развитию детей.

-У ребенка идет становление и обогащение 32 двигательного опыта: правильное выполнение основных движений, общеразвивающих упражнений, участие в подвижных играх, двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.

-Ребенок начинает согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения, уверенно, в соответствии с указаниями воспитателя.

- Развитие у детей физические качества: быстроты, координации, скоростно-силовые качества, реакции на сигналы и действие в соответствии с ними;
- Содействовать развитию общей выносливости, силы, гибкости.

Учебно – методический план.

2-я младшая группа

Дата	Название темы	Кол-во часов	Примечание
Сентябрь	Тема 1 «Овощи» Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Зайцы в огороде».	1	06.09.2022
	Тема 2 «Овощи» Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Зайцы в огороде».	1	08.09.2022
	Тема 3 «Фрукты» Ефименко Н.Н. с.16-22 п/и «Огуречик».	1	13.09.2022
	Тема 4 «Фрукты» Ефименко Н.Н. с.23-28 п/и «Огуречик».	1	15.09.2022
	Тема 5 «Зёрнышки» Ефименко Н.Н. с.28-31 п/и «Солнышко и дождик»	1	20.09.2022
	Тема 6 «Зёрнышки» Ефименко Н.Н. с.31-36 п/и «Солнышко и дождик».	1	22.09.2022
	Тема 7«Грибы» Ефименко Н.Н.с.40-44 п/и «У медведя во бору».	1	27.09.2021
	Тема 8 «Грибы» Ефименко Н.с.40-41 п/и «У медведя во бору».	1	29.09.2021
Октябрь	Тема 9 «Семейство курицы» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Наседка и цыплята».	1	04.10.2022
	Тема10 «Дружные цыплята» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Наседка и цыплята».	1	06.10.2022
	Тема 11 «Резвые воробьи» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Воробушки и автомобиль».	1	11.10.2021
	Тема 12 «Милые синички» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Воробушки и синички».	1	13.10.2022
	Тема13«Дикие животные» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Медведи и пчёлы».	1	18.10.2022
	Тема 14«Дикие животные» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Медведи и пчёлы».	1	20.10.2022
	Тема 15 «Дикие птицы» Ефименко Н.Н.с.55-58 п/и «Вороны и гнёзда» .	1	25.10.2022
	Тема 16 «Дикие птицы» Ефименко Н.с.58-62 п/и «Вороны и гнезда».	1	27.10.2022
Ноябрь	Тема 17 «Семейство курицы» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Наседка и цыплята».	1	01.11.2022

	Тема 18 «Дружные цыплята» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Наседка и цыплята».	1	03.11.2022
	Тема 19 «Резвые воробьи» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Воробушки и автомобиль» .	1	08.11.2022
	Тема 20 «Милые синички» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Воробушки и синички».	1	10.11.2022
	Тема 21 «Дикие животные» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Медведи и пчёлы».	1	15.11.2022
	Тема 22 «Дикие животные» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Медведи и пчёлы» .	1	17.11.2022
	Тема 23 «Дикие птицы» Ефименко Н.Н.с.55-58 п/и «Вороны и гнёзда».	1	22.11.2022
	Тема 24 «Дикие птицы» Ефименко Н.Н. с..58-62 п/и «Вороны и гнёзда».	1	24.11.2022
Декабрь	Тема 25 «Мебель» Ефименко Н.Н. с.16-22 п/и «Найди свой домик».	1	01.12.2022
	Тема 26 «Мебель» Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Найди свой домик».	1	06.12.2022
	Тема 27 «Посуда» Ефименко Н.Н. с.16-22 п/и «Гуси — гуси».	1	08.12.2022
	Тема 28 «Посуда» Ефименко Н.Н. с.23-28 п/и «Гуси — гуси» .	1	13.12.2022
	Тема 29 «Обувь» Ефименко Н.Н. с.28-31 п/и «Дед Мороз-красный нос».	1	15.12.2022
	Тема 30 «Обувь» Ефименко Н.Н. с.31-36 п/и «Дед Мороз-красный нос» .	1	20.12.2022
	Тема 31 «Игрушки» Ефименко Н.Н с.23-36 п/и «Магазин игрушек».	1	22.12.2022
	Тема 32 «Игрушки» Ефименко Н.с.40-44 п/и «Магазин игрушек».	1	27.12.2022
Январь	Тема 33 «Рождество» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Бездомный заяц».	1	10.01.2023
	Тема 34 «Рождество» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Бездомный заяц».	1	12.01.2023
	Тема 35 «Чудесные снежинки» Ефименко Н.Н. с.40^14 п/и «Снежки» .	1	17.01.2023
	Тема 36 «Чудесные снежинки» Ефименко Н Н. с.46-49 п/и «Снежки».	1	19.01.2023
	Тема 37 «Зимние забавы» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Чипполино» .	1	24.01.2023
	Тема 38 «Зимние забавы» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Чипполино» .	1	26.01.2023
	Тема 39 «Метелица» Ефименко Н.Н.с.49-55 п/и «Заморожу».	1	28.01.2023

	Тема 40 «Метелица» Ефименко Н.с.49-55 п/и «Заморожу».	1	31.01.2023
Февраль	Тема 41 «Аквариум» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Хитрые рыбки».	1	02.02.2023
	Тема 42 «Аквариум» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Хитрые рыбки».	1	07.02.2023
	Тема 43 «Комнатные растения» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Мыши в кладовой».	1	09.02.2023
	Тема 44 «Комнатные растения» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Мыши в кладовой» .	1	14.02.2023
	Тема 45 «Хомячки» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Совушка».	1	16.02.2023
	Тема 46 «Попугайчики» Ефименко Н.Н. с.58- п/и «Совушка».	1	21.02.2023
	Тема 47 «Помощники» Ефименко Н.Н.с.62-68 п/и «Мы-весёлые ребята».	1	24.02.2023
	Тема 48 «Солнце и луна» Ефименко Н. с.62-68 и «День и ночь».	1	28.02.2023
Март	Тема 49 «Моя мама» Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Лохматый пёс».	1	02.03.2023
	Тема 50 «Моя мама» Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Лохматый пёс».	1	09.03.2023
	Тема 51 «Капельки» Ефименко Н.Н. с.23-28 п/и «Дождик».	1	14.03.2023
	Тема 52 «Капельки» Ефименко Н.Н. с.28-31 п/и «Дождик».	1	16.03.2023
	Тема 53 «Вода - водица» Ефименко Н.Н. с.31-36 п/и «Обезьяны и бананы».	1	21.03.2023
	Тема 54 «Мой додыр» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Обезьяны и бананы».	1	23.03.2023
	Тема 55 «Слоник -чистюля» Ефименко Н.Н.с.40-44 п/и «С бережка на бережок».	1	28.03.2022
	Тема 56 «Слоник -чистюля» Ефименко Н.с.40-44 п/и «С бережка на бережок».	1	30.03.2023
Апрель	Тема 57 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Ловишки».	1	04.04.2023
	Тема 58 «Транспорт» Ефименко Н.Н с.46-49 п/и «Ловишки».	1	06.04.2023
	Тема 59 «Самолёты» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Самолёты».	1	11.04.2023
	Тема 60 «Вертолёт» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Самолёты».	1	13.04.2023
	Тема 61 «Кораблики» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Карусель».	1	18.04.2023

	Тема 62 «Пароходы» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Карусель».	1	20.04.2023
	Тема 63 «Весёлый поезд» Ефименко Н.Н.с.55-58 п/и «Поезд».	1	25.04.2023
	Тема 64 «Путешествие на поезде» Ефименко Н.с.55-58 п/и «Поезд».	1	27.04.2023
Май	Тема 65 «Аптека» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Хитрая щука».	1	04.05.2023
	Тема 66 «Аптека» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Хитрая щука».	1	05.05.2023
	Тема 67 «Айболит» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Кенгурята».	1	11.05.2023
	Тема 68 «Лечебные травы» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Кенгурята».	1	12.05.2023
	Тема69«Мойдодыр» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Обезьяны и бананы».	1	16.05.2023
	Тема70 «Путешествие на поезде» Ефименко Н.с.55-58 п/и «Поезд».	1	18.05.2023
	Тема 71 «Аптека» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Хитрая щука».	1	23.05.2023
	Тема 72 «Весёлый поезд» Ефименко Н.Н.с.55-58 п/и «Поезд».	1	25.05.2023

План взаимодействия с родителями.

Формы работы.

1. Консультации на родительских собраниях в группах: «Форма одежды детей для занятий »;
- 2.«Профилактика нарушений опорно - двигательного аппарата у дошкольников».
3. Индивидуальное консультирование родителей детей, нуждающихся в коррекции.
- 4.Консультирование родителей по запросам по плану в течение года.

Литература:

- 1.Н.Н. Ефименко «Физкультурные сказки или как подарить детям радость движения, познания, постижения»
- 2.Н.Н.Ефименко"Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников и младшего школьного возраста».