

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 229»
(МБДОУ №229)

2-я Краснодарская ул., 82
г. Ростов-на-Дону, 344091
ОКПО 44857983 ОГРН 1026104372051
ИНН/КПП 6168099047/616801001

тел./факс: (863) 266-75-47
E-mail: mdoу_229@mail.ru

Согласовано:
Протокол №1
Педагогического совета
от 30 августа 2022 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №229
Т.М. Трилисова
Приказ от 30.08.2022 г. № 83

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по программе дополнительного образования

Н.Н.Ефименко.

"Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников".

для детей 6-7 лет (подготовительная группа).

Автор - составитель:

Сердюкова Т.В.

педагог дополнительного образования

г.Ростов – на – Дону

2022 – 2023 г.

Нормативные основания рабочей программы:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 229:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. Письмо по вопросам составления рабочих программ от 03.11.2015 № 02-501.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 61Л01 №0003191, регистрационный № 5552 от 19.08.2015 г.);
- Устав МБДОУ № 229
- Программа Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания»

Пояснительная записка.

Авторская программа Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста» совершенно нового методического уровня, фундаментально научно обоснованная, предполагающая приоритеты естественного, здорового, гуманитарного, гармонического развития ребенка!

Данная программа базируется на десяти педагогических заповедях и восьми «золотых формулах» двигательного развития детей, согласно которым главной задачей педагога является не обучение детей основным видам движений, а создание оптимально двигательно-игровых условий для эффективной реализации детьми их природного двигательного потенциала.

Цель: создание таких двигательно-игровых условий, при которых ребенок под руководством взрослого сможет в соответствии с эволюционной логикой освоить базовую двигательную программу, что обеспечит предпосылки для наиболее эффективного психофизического созревания и заложит основы дальнейшего гармонического развития личности.

Задачи:

- продолжать укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни.
- развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- формировать интерес и любовь к спорту.

Возрастные и индивидуальные особенности детей от 6 лет до 7 лет.

Движения детей седьмого года жизни отличаются достаточной координированностью и точностью. Дети хорошо различают скорость, направление движения, смену темпа и ритма. Растут возможности пространственной ориентировки, заметно увеличиваются проявления волевых усилий при выполнении отдельных упражнений, стремление добиться хорошего результата. У детей этого возраста вырабатывается эстетическое отношение к движениям, они начинают воспринимать красоту и гармонию

движений. Нередко проявляются личные вкусы в выборе физических упражнений.

Планируемые результаты:

- содействовать гармоничному физическому развитию детей.
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей:
- добиваться точного, энергичного и выразительного выполнения всех упражнений;
- закреплять двигательные умения и знание правил в спортивных играх и упражнениях;
- закреплять умение самостоятельно организовывать подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами - закреплять умение осуществлять самоконтроль, самооценку, контроль и оценку движений других детей, выполнять элементарное планирование двигательной активности; развивать творчество и инициативу, добиваясь выразительного и вариативного выполнения движений. Развивать у детей физические качества (силу, гибкость, выносливость), особенно ведущие в этом возрасте быстроту и ловкость координацию. Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Учебно – методический план.

Подготовительная группа.

Дата	Название темы	Кол-во часов	Примечание
Сентябрь	Тема 1 «Мой город» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Где мы были».	1	06.09.2022
	Тема 2 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Не попадись».	1	08.09.2022
	Тема 3 «Осень» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Выбивала».	1	13.09.2022
	Тема 4 «Дикие растения» Ефименко Н.Н. с.62-64 п/и «Волк во рву».	1	15.09.2022
	Тема 5 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Жмурки».	1	20.09.2022
	Тема 6 «Театр» Ефименко Н.Н. с.49-5 2 п/и «Успей взять».	1	22.09.2022
	Тема 7 «Донские сказки» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Чипполино».	1	27.09.2021

	Тема 8 «Правила дорожного движения Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Бездомный заяц».	1	29.09.2021
Октябрь	Тема 9 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Жмурки».	1	04.10.2022
	Тема10 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Жмурки».	1	06.10.2022
	Тема 11 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Не попадись».	1	11.10.2021
	Тема 12 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Не попадись».	1	13.10.2022
	Тема13 «Осень» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Выбивала».	1	18.10.2022
	Тема 14 «Осень» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Выбивала».	1	20.10.2022
	Тема 15 «Осень»Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Совушка».	1	25.10.2022
	Тема 16 «Театр»Ефименко Н.Н. с.49-52 п/и «Совушка».	1	27.10.2022
Ноябрь	Тема 17 «Театр»Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Чехарда».	1	01.11.2022
	Тема 18 «Театр»Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Чехарда».	1	03.11.2022
	Тема 19 «Царство растений» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Обезьяны и бананы».	1	08.11.2022
	Тема 20 «Царство растений» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Обезьяны и бананы».	1	10.11.2022
	Тема 21 «Будущее» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Дупло лешего».	1	15.11.2022
	Тема 22 «Будущее» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Дупло лешего».	1	17.11.2022
	Тема 23 «Дикие растения» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Волк во рву».	1	22.11.2022
	Тема 24 «Дикие растения» Ефименко Н.Н. с.62-64 п/и «Волк во рву».	1	24.11.2022
Декабрь	Тема 25 «Зима» Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Два Мороза».	1	01.12.2022
	Тема 26 «Зима» Ефименко Н.Н. с.23-36 п/и «Два Мороза».	1	06.12.2022
	Тема 27 «Русская зима» Ефименко Н.Н. с.28-38 п/и «Снежки».	1	08.12.2022
	Тема 28 «Зимние забавы Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Снежки».	1	13.12.2022
	Тема 29 «Зимние забавы Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Не давай мяч водящему».	1	15.12.2022

	Тема 30 «Зимние забавы Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Не давай мяч водящему».	1	20.12.2022
	Тема 31 «Новый год!» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и по желанию детей».	1	22.12.2022
	Тема 32 «Новый год!» Ефименко Н.Н. с.46-48 п/и по желанию детей».	1	27.12.2022
Январь	Тема 33 «Рождество» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Выше ноги от земли».	1	10.01.2023
	Тема 34 «Рождество» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Выше ноги от земли».	1	12.01.2023
	Тема 35 «Старый Новый год» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Тише едешь-дальше будешь».	1	17.01.2023
	Тема 36 «Старый Новый год» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Тише едешь-дальше будешь».	1	19.01.2023
	Тема 37 «Крещение» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Ловля обезьян».	1	24.01.2023
	Тема 38 «Крещение» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Ловля обезьян».	1	26.01.2023
	Тема 39 «Прощание с ёлкой» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Третий - лишний».	1	28.01.2023
	Тема 40 «Прощание с ёлкой» Ефименко Н.Н. с.58-6 4 п/и «Третий –лишни».	1	31.01.2023
Февраль	Тема 41 «Мой город» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Где мы были».	1	02.02.2023
	Тема 42 «Мой город» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Где мы были».	1	07.02.2023
	Тема 43 «Донские сказки» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Чипполино».	1	09.02.2023
	Тема 44 «Донские сказки» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Чипполино».	1	14.02.2023
	Тема 45 «День защитника отечества» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Соревнования».	1	16.02.2023
	Тема 46 «День защитника отечества» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Соревнования».	1	21.02.2023
	Тема 47 «Масленица» Ефименко Н.Н. с.62- 68 п/и по желанию детей.	1	24.02.2023
	Тема 48 «Масленица» Ефименко Н.Н. с.62- 68 п/и по желанию детей.	1	28.02.2023
Март	Тема 49 «Моя мамочка» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Пустое место».	1	02.03.2023
	Тема 50 «Моя мамочка» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Пустое место».	1	09.03.2023
	Тема 51 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Такси».	1	14.03.2023

	Тема 52 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Такси».	1	16.03.2023
	Тема 53 «Правила дорожного движения» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Бездомный заяц».	1	21.03.2023
	Тема 54 «Правила дорожного движения» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Бездомный заяц».	1	23.03.2023
	Тема 55 «Театр» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Успей взять».	1	28.03.2022
	Тема 56 «Театр» Ефименко Н.Н. с.49-52 п/и «Успей взять».	1	30.03.2023
Апрель	Тема 57 «Космос» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Веселые штанишки».	1	04.04.2023
	Тема 58 «Космос» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Веселые штанишки».	1	06.04.2023
	Тема 59 «Радуга» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Ракеты».	1	11.04.2023
	Тема 60 «Радуга» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Ракеты».	1	13.04.2023
	Тема 61 «Прошлое» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Пушбол».	1	18.04.2023
	Тема 62 «Прошлое» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Пушбол».	1	20.04.2023
	Тема 63 «Прошлое» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Почта».	1	25.04.2023
	Тема 64 «Прошлое» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Почта».	1	27.04.2023
Май	Тема 65 «Вода» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Море волнуется».	1	04.05.2023
	Тема 66 «Земля» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Хвостики».	1	05.05.2023
	Тема 67 «Вода» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Море волнуется».	1	11.05.2023
	Тема 68 «Земля» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Хвостики».	1	12.05.2023
	Тема 69 «Воздух» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Удочка».	1	16.05.2023
	Тема 70 «Огонь» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Чай, чай-выручай».	1	18.05.2023
	Тема 71 «Огонь» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Удочка».	1	23.05.2023
	Тема 72 «Воздух» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Чай, чай-выручай».	1	25.05.2023

План взаимодействия с родителями.

Формы работы.

1. Консультации на родительских собраниях в группах: «Форма одежды детей для занятий»;
- 2.«Профилактика нарушений опорно - двигательного аппарата у дошкольников».
3. Индивидуальное консультирование родителей детей, нуждающихся в коррекции. 4.Консультирование родителей по запросам по плану в течение года.

Литература:

- 1.Н.Н. Ефименко «Физкультурные сказки или как подарить детям радость движения, познания, постижения».
- 2.Н.Н.Ефименко"Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников и младшего школьного возраста».
- 3.Ефименко Н.Н. Двигательно-игровая деятельность. Сценарии игр-занятий. 6-7 лет.