

«Утверждаю»  
начальник Управления образования

\_\_\_\_\_ В.А. Чернышова

**Городской проект «Здоровый дошкольник»**

|           | <b>Название проекта</b> | <b>«Здоровый дошкольник»</b>   |
|-----------|-------------------------|--|
|           |                         | <b>Паспорт проекта»</b>  |
| <b>1.</b> | Актуальность проекта    | <p>В соответствии с Указом Президента РФ от 29 мая 2017 года № 240 распоряжением Правительства РФ от 6 июля 2018 г. № 1375-Р утвержден «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства» (далее – План).</p> <p>В Плане до 2020 года обозначены требования по созданию условий для развития детского спорта: обеспечение доступности инфраструктуры физической культуры и спорта для детей; реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни детей, внедрение здоровьесберегающих технологий в дошкольные образовательные организации; проведение интеллектуальных, спортивных и творческих мероприятий. Мероприятиями Плана предусматривается реализация межотраслевого проекта социально-оздоровительной технологии «Здоровый дошкольник!» по оптимизации в дошкольных образовательных организациях эффективных элементов технологий оздоровления, физического развития и семейного воспитания детей дошкольного возраста в зависимости от демографических, экологических и климатических особенностей территорий.</p> <p>Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей? Каким образом способствовать формированию физической культуры ребенка? Как привить навыки здорового образа жизни? Когда это надо начинать?</p> <p>Дошкольный возраст является решающим</p> |

|    |                |  |
|----|----------------|--|
|    |                | <p>в формировании фундамента физического и психического здоровья человека. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.</p> <p>Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Для развития координации движений сенситивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к спортивным занятиям. Этот период – период самого активного развития ребенка, как в двигательном, так и в психическом развитии.</p> |
| 2. | Цели проекта   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Эффективное использование передовых методов и технологий в сфере физической культуры и спорта для укрепления здоровья детей дошкольного возраста и пропаганды здорового образа жизни среди дошкольников и их родителей,</li> <li>- создание гибкой системы проведения публичных мероприятий в области спортивного движения среди семей и воспитанников учреждений дошкольного образования г. Ростова-на-Дону.</li> </ul>  |
| 3. | Задачи проекта | <ul style="list-style-type: none"> <li>• совершенствовать систему физического воспитания детей в сфере дошкольного муниципального образования,</li> <li>• внедрить в ДОУ города Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), проведение детской «Спартакиады», спортивных игр «Футбол-детям» и «Шахматы»;</li> <li>• обеспечить условия для формирования у педагогических коллективов мотивации к освоению технологий обучения детей игре «Шахматы» в целях интеллектуального развития воспитанников;</li> <li>• расширить профессиональную компетентность всех участников образовательного процесса в области физического воспитания и оздоровления</li> </ul>   |

|    |   |   |
|----|---|---|
|    |   | <p>дошкольников.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• популяризировать спорт и спортивные игры среди педагогических коллективов, семей и воспитанников ДОУ,</li> <li>• создать учебно-методические условия для формирования, у детей дошкольного возраста осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;</li> <li>• инициировать продуктивное социально-педагогическое партнерство между социально-ориентированными организациями по проблемам реализации проекта,</li> <li>• тиражировать продуктивный педагогический и управленческий опыт в области организации</li> <li>• физического воспитания детей дошкольного возраста.</li> </ul> |
| 4. | Сроки и этапы реализации проекта                  | <p>Сроки реализации с 2019 г. по 2020 г.<br/> Этапы реализации проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организационно-подготовительный этап (с 01.01.2019 г. по 01.03.2019 г.)</li> <li>2. Основной этап (с 01.03.2019 г. по 31.12.2019 г.)</li> <li>3. Результативный (01.01.2020 г. по 31.12.2020 г.).</li> </ol> <p>Анализ результатов реализации проекта «Здоровый дошкольник», корректировка содержания, подведение итогов.</p>   |
| 5. | Исполнители проекта                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Управление образования города Ростова-на-Дону;</li> <li>• Управления по физической культуре и спорту города Ростова-на-Дону;</li> <li>• Федерация футбола г. Ростова-на-Дону</li> <li>• Центр тестирования Управления по физической культуре и спорту города Ростова-на-Дону;</li> <li>• МБУ ДО ДЮСШ № 4;</li> <li>• МБУ ДО ДЮСШ № 6;</li> <li>• МКУ Информационно-аналитический центр образования;</li> <li>• МКУ отдел образования всех районов города;</li> <li>• МДОУ города Ростова-на-Дону.</li> </ul>   |
| 6. | Нормативное правовое основание разработки проекта | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>• Указ Президента Российской Федерации № 240 от 29.05.2017г. «Десятилетие детства в России».</li> <li>• Распоряжение Правительства РФ от 6 июля 2018 г.</li> </ul>   |

|    |                         |  |
|----|-------------------------|--|
|    |                         | <p>№ 1375-Р «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках программы «Десятилетие детства». Проект Утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.07.2017 г.</li> <li>• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 г.</li> <li>• Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».</li> <li>• Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,</li> <li>• положение «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденное Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540</li> </ul> |
| 7. | Практическая значимость | Повышение качества физического воспитания детей дошкольного возраста в условиях муниципальной системы дошкольного образования.   |
| 8. | Ожидаемые результаты    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание системы проведения традиционных публичных мероприятий, направленных на интеллектуальное и физическое развитие дошкольников;</li> <li>• увеличение числа дошкольников ДОО, систематически занимающихся физической культурой, спортом и активно принимающие участие в массовых спортивных мероприятиях города,</li> <li>• повышение уровня показателей физической подготовленности и оздоровления детей дошкольного возраста;</li> <li>• формирование у всех участников образовательного процесса осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, и ведении здорового образа жизни.</li> <li>• увеличение числа детей, занимающихся интеллектуальным видом спорта: «Шахматы»;</li> <li>• позитивная динамика в результативности социально-</li> </ul>   |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <p>коммуникативного развития детей дошкольного возраста;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в вопросах социализации, физического и интеллектуального развития дошкольников,</li><li>• развитие устойчивого социального партнерства среди организаций, занимающихся физическим воспитанием и оздоровлением дошкольников,</li><li>• повышения имиджа дошкольного образования среди жителей города.</li></ul> |
|--|--|--|